



ANIMATEUR

TENNIS DE TABLE

Formation initiale

OBJECTIFS

- Préparer une séance adaptée au public senior.
- Animer une séance dans un espace de pratique aménagé en sécurité.
- Connaître et maîtriser les gestes techniques du tennis de table.

CONTENUS

- Cadre réglementaire.
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.

MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1) ou le passer prochainement.
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.
- Connaître les règles par une pratique personnelle, actuelle et régulière pendant au moins 1 année.*
- Jouer des points en simple et en double (organisation du jeu et comptage des points).
- Connaître les éléments techniques de base (tenue de raquette, service, coup droit et revers).

* Exception pour les personnes ayant un classement dans la discipline.

INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Intervenants extérieurs et/ou Conseillers techniques fédéraux.

CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • formation@federetraitesportive.fr

DURÉE
32 heures

EFFECTIF
16 personnes
maximum