



## ANIMATEUR

# SWIN GOLF / GOLF

Formation initiale

### OBJECTIFS

- Préparer une séance adaptée au public senior.
- Animer une séance en sécurité dans un espace de pratique aménagé.
- Connaître et maîtriser les gestes techniques du golf.

### CONTENUS

- Cadre réglementaire.
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.
- Utilisation du matériel.

### MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

### CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1) ou le passer prochainement.
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.

#### SWIN GOLF

- Effectuer une démonstration en explicitant les fondamentaux de la posture et du lancer.
- Manipuler le club pour agir sur la trajectoire de la balle.
- Être capable de diriger la balle dans une cible de 30 cm sur une distance de 2,5m.
- Être capable de réaliser une approche sur zone, distant de 15m.
- Être capable de lancer la balle au-delà de 30m.

#### GOLF

- Connaître les principes fondamentaux du golf et ses principales règles.
- Effectuer une démonstration en explicitant les fondamentaux de la posture et du geste.
- Être capable de maîtriser les différents types de clubs (bois, fers, putter).
- Être capable de putter la balle à une distance de 2 mètres dans une cible avec un arc de cercle de 20 centimètres autour du trou.
- Être capable de réaliser une approche sur zone, distant de 20 mètres.
- Être capable d'envoyer la balle au-delà de 100 mètres en restant sur le fairway.

### INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.
- Intervenants extérieurs.

### CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

**DURÉE**  
32 heures

**EFFECTIF**  
16 personnes  
maximum