



ANIMATEUR

# RANDONNÉE PÉDESTRE

Formation initiale

## OBJECTIFS

- Préparer une sortie adaptée au public senior.
- Animer une sortie en milieu pédestre en sécurité.
- Connaître et maîtriser les spécificités de la randonnée pédestre.

## CONTENUS

- Cadre réglementaire (cotation randonnée).
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.
- Utilisation du matériel (équipements, carte, boussole, GPS...).

## MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

## CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1) ou le passer prochainement.
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.
- Connaître les composantes de base de la randonnée (savoir lire une carte et manipuler une boussole sur le terrain, utiliser et préparer les matériels usuels : sac à dos, bâtons...). Un test d'autoévaluation est réalisable en cliquant sur ce [lien](#).
- Être capable de suivre une sortie d'une journée pouvant comporter 400m de dénivelés cumulés positifs et/ou sur une distance de 15 km.
- Avoir contribué à la construction à minima de 3 circuits avec un tuteur : lecture de carte, tracé sur une carte, reconnaissance et sa réalisation.
- Savoir suivre de façon autonome un itinéraire défini (parcours balisé ou topoguide).

## INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

## CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

**DURÉE**  
31 heures

**EFFECTIF**  
16 personnes  
maximum