



TRONC COMMUN

FORMATION

COMMUNE DE BASE

OBJECTIF

- Découvrir la Fédération, son environnement et ses partenaires.

CONTENUS

- Présentation et valeurs.
- Le concept Sport Senior Santé®.
- Le cursus de formation.
- La vie du club.
- Assurances et réglementation.

MÉTHODES

- Apports théoriques et réglementaires.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.

CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Être licencié au sein de la FFRS.

INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • formation@federetraitesportive.fr

formation initiale

DURÉE

14 heures

EFFECTIF

20 personnes
maximum