



ANIMATEUR  
**DISC GOLF**

formation initiale

### OBJECTIFS

- Préparer une séance adaptée au public senior.
- Animer une sortie en sécurité dans un espace de pratique aménagé.
- Connaître et maîtriser la technique du disc-golf.

### CONTENUS

- Cadre réglementaire.
- Utilisation du matériel (réglages, mécanique...).
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.

### MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

### CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1) ou le passer prochainement.
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.
- Connaître les règles de l'activité par une pratique régulière.
- Avoir des connaissances de base sur le matériel (disques et corbeilles).
- Être capable d'effectuer des lancers d'au moins 10m.

### INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

### CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

**DURÉE**  
14 heures

**EFFECTIF**  
16 personnes  
maximum