



ANIMATEUR

DANSES MODERNES COLLECTIVES

OBJECTIFS

- Concevoir et réaliser des danses collectives modernes sur des rythmes musicaux divers et variés.
- Perfectionner la relation musique mouvement.

CONTENUS

- Écouter, percevoir et mémoriser une musique : sa structure, les différentes dynamiques et accentuations.
- Varier les différents repères spatiaux et améliorer sa capacité à percevoir le corps dans l'espace.
- Développer les procédés de composition chorégraphiques.

DURÉE

14 heures

MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.

EFFECTIF

20 personnes
maximum

CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé un brevet d'animateur fédéral (B. A. F.) « Activités dansées » depuis au moins six mois.
- Être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1).

INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • formation@federetraitesportive.fr