



ANIMATEUR

ACTIVITÉS GYMNIQUES EN MUSIQUE

OBJECTIFS

- Développer l'utilisation de la musique au cours des séances d'activités gymniques.
- Approfondir les connaissances rythmiques.
- Perfectionner la relation entre la musique et le mouvement.

CONTENUS

- Apports de connaissances : notions musicales, choix des musiques, utilisation de logiciels.
- Conception et réalisation d'un enchaînement chorégraphique sur des rythmes musicaux.
- Outils de méthodes chorégraphiques.

MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partages autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé un B. A. F. « Activités gymniques d'entretien et de forme » depuis au moins six mois et/ou avoir validé un brevet d'animateur fédéral (B. A. F.) « Activités aquatiques » depuis au moins six mois.
- Être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1).

INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • formation@federetraitesportive.fr

DURÉE

14 heures

EFFECTIF

20 personnes
maximum